

Entspannung und Stressreduktion mit Virtual Reality (VR) hilft in schwierigen Zeiten

Innovative VR-Technik sorgt für nachhaltige Entspannung im Arbeitsalltag, beruhigt Patienten während Arztbesuchen und schenkt Senioren in Pflegeheimen neue Lebensfreude.

In einer Welt, die geprägt ist von Einschränkungen, Stress und mentaler Erschöpfung, in der die beruflichen wie privaten Anforderungen mit jedem Tag steigen, suchen die Menschen nach Wegen, um zu entspannen, Kraft zu tanken und Sorgen abzubauen. Eine innovative und wissenschaftlich fundierte Antwort auf diese Herausforderungen

unserer Zeit hat Magic Horizons gefunden: Mit einer einzigartigen Verbindung aus aufwendig produzierten 360-Grad-Umgebungen in 3D, beruhigender, binauraler Musik und moderner Virtual-Reality-Technik bietet das Münchener Unternehmen eine innovative Lösung an.

Innovativ, intuitiv und attraktiv – die Lösungen von Magic Horizons

Mit individualisierten Komplettpaketen wendet sich Magic Horizons direkt an Seniorenheime, Kliniken, Arzt- und Zahnarztpraxen und das Personalmanagement von Firmen. Die VR-Technik steigert das Wohlbefinden und die Produktivität von Mitarbeitern und hilft Patienten dabei, schnell und effektiv zu entspannen. Zum Einsatz

kommen hierfür Virtual-Reality-Brillen, in denen die erforderliche Technik und bis zu 29 VR-Erlebnisse bereits vorinstalliert sind, sowie kabellose Controller, die ein vollständiges Eintauchen in die virtuellen Welten ermöglichen. Zusätzliche PC-Hardware, eine kostenintensive Einrichtung und Wartung durch die IT-Abteilung oder eine langwierige Schulung der Mitarbeiter sind nicht erforderlich. Alternativ stehen reine Software-Pakete für bereits bestehende, professionelle VR-Setups zur Verfügung.

Abwechslung trotz Lockdown – Magic Horizons im Pflegeheim

Sowohl die Mitarbeiter als auch die Bewohner von Seniorenheimen sind in der aktuellen Situation mit Corona-bedingten Einschränkungen und Belastungen konfrontiert, die sich negativ auf Gesundheit und Psyche auswirken. In der Alloheim Seniorenresidenz "Taubertal" setzt man darum auf das Angebot von Magic Horizons. Die VR-Brillen sorgen durch virtuelle paradiesische Umgebungen in 360-Grad, beruhigende Musik und optimal abgestimmte Inhalte für eine willkommene Abwechslung. Die Bedienung mit den Controllern ist einfach und intuitiv für Nutzer jeden Alters. Die aktuelle VR-Technik sorgt für ein besonders immersives Erlebnis.

Das System begeistert Bewohner und Fachkräfte, wie Einrichtungssleiter Armin Bernhard betont:

„Das Pflegepersonal wird durch ruhigere und positiv gestimmte Bewohner nicht nur entlastet“, fasst er zusammen, „das Personal nutzt auch selbst die Virtual Reality-Erlebnisse, um eine kurze Auszeit zu erleben und somit Stress-resilienter zu werden.“

Geplant ist, dass Magic Horizons bald in allen bayerischen Einrichtungen der Alloheim-Gruppe zum Einsatz kommen wird.



Betreuungsassistentin Ina Rehda und Bewohnerin Franziska



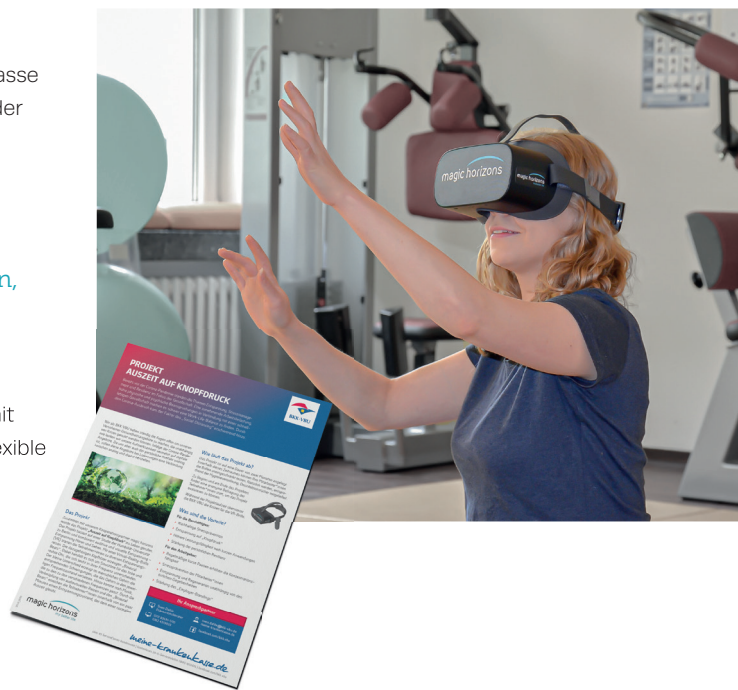
v.l. Martin Koppehele (Magic Horizons), Ulrike Schneider (Alloheim Senioren-Residenzen) Sven Dahle (BKK VBU)

Förderung durch die Krankenkasse

Sven Dahle, Referent für betriebliches Gesundheitsmanagement der Krankenkasse BKK-VBU, äußerte sich im Rahmen der offiziellen Einführung der VR-Brillen in der Alloheim Seniorenresidenz zuversichtlich:

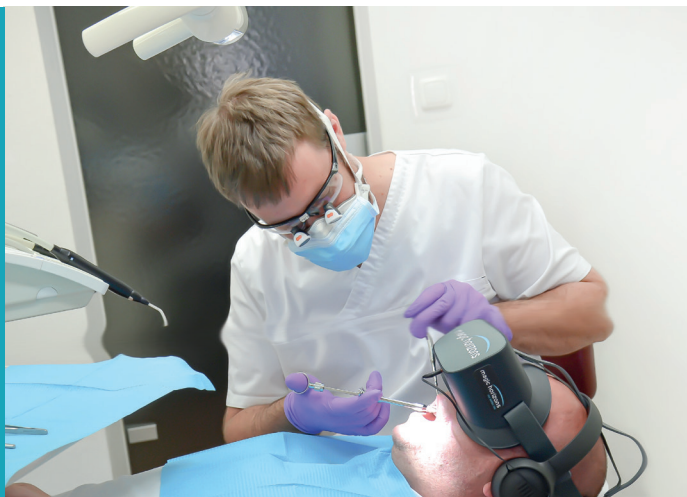
“ Mit der Auszeit auf Knopfdruck ist es uns möglich, nicht nur die Pflegekräfte und die Bewohner der Pflegeheime anzusprechen, sondern auch das analoge mit dem digitalen, betrieblichen Gesundheitsmanagement sinnvoll zu verbinden.”

Gerade in Zeiten, die ein Umdenken erfordern und für eine Zielgruppe, die es mit am dringendsten benötigt, sei es für die Krankenkasse wichtig, schnelle und flexible Lösungen anzubieten, so Sven Dahle. Die BKK-VBU zählt daher auch zu den Förderern und Unterstützern von Magic Horizons.



Keine Angst vorm Zahnarzt – Dank Magic Horizons

Die Magic Horizons VR-Erlebnisse sind auch hervorragend geeignet zur Beruhigung vor und während medizinischer Behandlungen – wovon besonders ängstliche Patienten profitieren. In der Praxis des Regensburger Zahnarztes David Diaz ist die VR-Brille bereits mit großem Erfolg im Einsatz.



Zahnarzt David Diaz

“ Die Brille ist eine Entlastung, sowohl für mich als auch für meine Zahnarzthelferin. Früher mussten wir die Patienten vorab mit viel Psychologie beruhigen. Durch die VR-Brille geht das alles viel schneller. So haben wir mehr Zeit, um mehr Patienten zu behandeln.”

Nicht zuletzt bedeute die VR-Brille einen Wettbewerbsvorteil, ist Diaz überzeugt. Denn die Patienten würden sich bewusst Praxen suchen, die ängstliche Patienten gut behandeln. Das Feedback der Patienten sei bisher absolut positiv: “Die Leute sind überglücklich und schreiben auf Instagram oder Facebook, um sich zu bedanken”, erzählt Diaz.

Entspannung für gestresste Reisende – einfach auf Knopfdruck

Die Flughafen München GmbH hat das Potenzial der VR-Technologie für die Passagiere erkannt und gemeinsam mit Magic Horizons und Napcabs die Relaxcabs entwickelt. Diese bieten im Wartebereich des Terminals 2 nach der Sicherheitskontrolle eine Auszeit für gestresste Reisende. Insbesondere ängstliche Menschen können durch entspannende VR-Erlebnisse wie Strandspaziergängen oder Tauchabenteuer mit Delfinen schnell und effektiv entspannen.

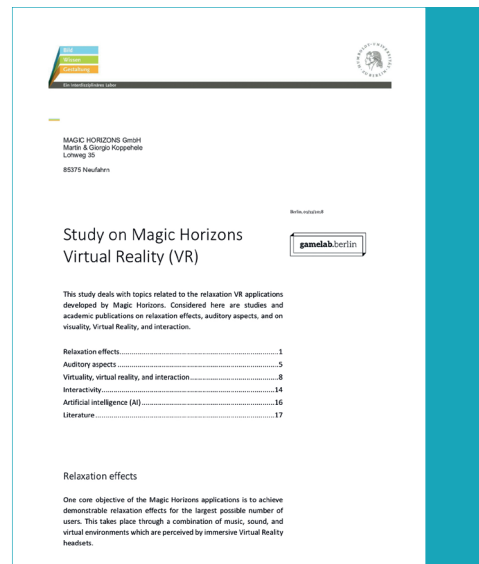


Fotos: ATF Pictures, Alex Toni Friedel (Fotojournalist)

Wirksamkeit von VR-Erlebnissen wissenschaftlich belegt

Seit der Gründung in 2018 hat sich das Konzept von Magic Horizons sowohl in wissenschaftlichen Studien als auch in der Praxis bewiesen. So wurde im November 2018 die Effektivität der Kombination aus stereoskopischen 360-Grad-Erlebnissen mit binauralen Audio-Inhalten durch eine Studie der Humboldt-Universität zu Berlin belegt. Hierbei wurden durch Dr. Christian Stein am gamelab.berlin des Exzellenzclusters „Bild Wissen Gestaltung“ der Humboldt-Universität zu Berlin die neuesten weltweiten Studien zu Entspannungswirkungen, Regenerierung nach Stress, Virtual Reality und interaktiven Inhalten herangezogen

“ Die Studien zeigen, dass das für eine hohe Entspannungswirkung entscheidende Maß an gefühlter Präsenz mit VR die zurzeit bestmögliche Technologie ist. Unterstützt wird die visuelle Intensität durch die stereoskopischen Inhalte, die auch Magic Horizons bietet. Die hohe Renderqualität der Magic Horizons Erfahrungen spielt dabei ebenfalls eine entscheidende Rolle und verstärkt den Präsenzeffekt,“ so Dr. Christian Stein in seiner Studie



Weitere Informationen zu Magic Horizons

Wenn Sie mehr über Magic Horizons erfahren möchten, finden Sie hier aktuelle Informationen.

► www.magic-horizons.com
 ► www.magic-horizons.com/de/magazin

Presseanfragen:

► press@magic-horizons.com

Magic Horizons GmbH

Lohweg 35 ■ 85375 Neufahrn ■ Germany
 Tel. 08165 65638 ■ E-Mail info@magic-horizons.com